

## Zápis z 1. zasedání dozorčí rady Domova seniorů Františkov, Liberec,

### příspěvková organizace ze dne 31. 3. 2023

#### Přítomní:

Miroslav Filanda

Bc. Lucie Brusáková

Jaroslav Vávra

Proběhla prohlídka Domova seniorů, vedené vrchní sestrou, paní Renátou Kavanovou.

Prošli jsme si celý areál, včetně pokojů klientů (několik klientů svolilo nahlédnout do jejich pokojů a také na balkón), kaple a společenských místností, kde probíhá rehabilitační cvičení, práce v keramické dílně, práce s bylinkami, trénování paměti. Dále muzikoterapie - zpívání, hraní na kytaru a harmoniku v hudebním klubu a další aktivizační činnosti pro klienty. Areál se dělí na tři budovy o pěti patrech - Adam, Bára, Cilka, z nichž dvě obsahují také domov pro seniory s tzv. zvláštním režimem - pro pokročilejší stádia demence či Alzheimerovy choroby, kde jsou klienti na patře zabezpečeni proti odchodu z areálu. Zajímavá byla reminiscenční místnost. Celý domov samotný obsahoval moderní prvky, ale také prvky napomáhající reminiscenční terapii a technikám - retro nábytek a doplňky.

Na konci prohlídky jsme si prohlédli zvláštní vypravovací místnost, kde se mohou pozůstalí důstojně rozloučit se svým zemřelým příbuzným. (viz poslední foto)

Dozvěděli jsme se, že původní bazén už se nepoužívá z důvodu finanční náročnosti provozu. V místě, kde se nyní nacházejí skladovací prostory, se chystá nová knihovna (pobočka KVK) provozovaná Krajskou vědeckou knihovnou v Liberci. Dozvěděli jsme se, že domov seniorů má málo skladovacích prostor.

Překvapil nás zajímavý fakt, že za poslední roky se výrazně změnila klientela této sociální služby podobně jako v domovech seniorů po celé ČR - naprostá většina z celkové kapacity 200 klientů se nachází ve zdravotním stavu, který bohužel neumožňuje plné využívání všech místností a aktivit - mnoho klientů již upoutáno na lůžko, demence pokročilá do té míry, že není možné jejich zapojení se do aktivit atp. Například do jídelny z celého domu dochází řádově ani ne desítka klientů, obědy se vozí na patra a do pokojů. Dříve tuto sociální službu využívali klienti i mladšího věku a příznivějšího zdravotního stavu, bylo tedy více využíváno kulturních akcí a potenciálu aktivizačních činností, cvičení atp. Dnes je možné využívat terénních sociálních služeb, dokud to jen jde, takže do pobytové sociální služby směřují klienti již za nepříznivější situace, tedy v horším zdravotním stavu. (Za mě je to zajímavé a otázkou je, jak se tedy do budoucna bude měnit nabídka a potřeba pobytových služeb tohoto typu. Také co se týče jejich fyzického vybavení, bude třeba do nich více investovat, a to spíše ve smyslu zdravotnických pomůcek a zařízení a lůžek, než aktivizačních místností?... atd.).

Zařízení má vlastní kuchyň, kde se pro klienty (a zaměstnance) vaří.

Areál rovněž zahrnuje velkou zahradu, bohužel s kopcovitým terénem, nepříliš příznivým pro trávení času venku.

Zazněla také informace, že domov je personálně dobře obsazený, paní vedoucí nehovořila o podstavu (v sociálních službách tradičně nedostatek pracovních sil bývá), naopak.

